

Instytucje wspierające w sytuacjach trudnych

[Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży](#)

tel. 116 111

[Tarnowski Ośrodek Interwencji Kryzysowej i Wsparcia Ofiar Przemocy](#)

ul. Szarych Szeregów 1, 33-100 Tarnów

tel. 14 655 36 36, 655 66 59

[Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej – w Tarnowie](#)

[Krakowska 19, 33-100 Tarnów](#)

tel. 14 688 01 54

[Powiatowa Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Tarnowie](#)

ul. Krzyska 17a, 33-100 Tarnów

tel. 014 627 27 07

[III Wydział Rodzinny i Nieletnich - Sąd Rejonowy w Tarnowie](#)

ul. J. Dąbrowskiego 27, 33-100 Tarnów

tel.: 14 688 74 42

[Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Tarnowie](#)

Szujskiego 66, 33-100 Tarnów

tel. 14 621 56 83

[Poradnia zdrowia psychicznego](#)

Mostowa 6, 33-100 Tarnów

tel.: +48146215847

[Poradnia internetowa - Krajowe Biuro Do Spraw Przeciwdziałania...](#)

[Arka Poradnia Specjalistyczna](#)

plac Katedralny 6, 33-100 Tarnów

tel. 14 621 01 91

[Ogólnopolskie pogotowie dla ofiar przemocy w rodzinie "Niebieska linia](#)

Infolinia 800 120 002