**NaCoBeZu z wychowania fizycznego w klasie 7**

**Nauczyciel – Iwona O**

Doskonalenie elementów techniki w koszykówce.

* Uczeń potrafi kozłować piłkę prawa i lewą ręką ze zmianą kierunku i tempa biegu
* potrafi wykonać zatrzymanie na jedno tempo
* doskonali podania i chwyty
* potrafi wykonać rzut do kosza po dwutakcie
* zna przepisy gry w piłkę koszykową
* rozumie zasadę współzawodnictwa
* bezpiecznie wykonuje ćwiczenia

|  |
| --- |
|  |
|  |
|  |
|  |